



Режим дня в летний период 2024 года  
 в МБДОУ ДС «Золотая рыбка»

| ГРУППЫ                                                                                                             | 1 -я младшая  | 2 -я младшая  | Средняя №1,<br>средняя №2<br>Логопед. №1 | Старшая,<br>Подготовитель-<br>ная к школе<br>группа | Логопед. №2,3 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей, осмотр,<br>самостоятельная деятельность                                                               | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00                              | 7.00 – 8.00                                         | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                | 8.00 – 8.15   | 8.00 – 8.15   | 8.00 – 8.15                              | 8.00 – 8.20                                         | 8.00 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                     | 8.10 – 8.40   | 8.15 – 8.40   | 8.20 – 8.40                              | 8.25 – 8.45                                         | 8.30 – 8.50   |
| Подготовка к прогулке                                                                                              | 8.40 – 9.00   | 8.40 – 9.00   | 8.40 – 9.00                              | 8.45 – 9.00                                         | 8.50 – 9.00   |
| Занятия на участке, прогулка:<br>игры, наблюдения, совместная<br>деятельность, воздушные и<br>солнечные процедуры. | 9.00 – 11.00  | 9.00 – 11.20  | 9.00 – 11.20                             | 9.00 – 11.30                                        | 9.00 – 11.30  |
| Возращение с прогулки, водные<br>процедуры, подготовка к обеду                                                     | 11.00 – 11.15 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30                            | 11.30 – 11.45                                       | 11.30 – 11.55 |
| обед                                                                                                               | 11.15 – 11.50 | 11.25 – 11.50 | 11.30 – 11.55                            | 11.45 – 12.10                                       | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка<br>ко сну                                                                                               | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.55 – 12.00                            | 12.10 – 12.20                                       | 12.10 – 12.20 |
| Дневной сон                                                                                                        | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00                            | 12.20 – 15.00                                       | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём,<br>самостоятельная деятельность                                                                | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10                            | 15.00 – 15.10                                       | 15.00 – 15.10 |
| Воздушные, водные процедуры                                                                                        | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.20                            | 15.10 – 15.20                                       | 15.10 – 15.20 |
| Уплотнённый плотник                                                                                                | 15.15 – 15.35 | 15.15 – 15.35 | 15.20 – 15.40                            | 15.20 – 15.40                                       | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке                                                                                              | 15.35 – 15.45 | 15.35 – 15.45 | 15.40 – 15.50                            | 15.40 – 15.50                                       | 15.40 – 15.50 |
| Прогулка: совместная<br>деятельность, игры, наблюдения.                                                            | 15.45 – 17.30 | 15.45 – 17.30 | 15.50 – 17.30                            | 15.50 – 17.30                                       | 15.50 – 17.30 |
| Уход<br>домой                                                                                                      | 17.30         | 17.30         | 17.30                                    | 17.30                                               | 17.30         |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 307419508320837797574833128201242969401703522628

Владелец Беглярова Людмила Викторовна

Действителен с 04.09.2023 по 03.09.2024