

Конспект физкультурного развлечения в логопедической группе «Говорушки» на тему: Добрый доктор Айболит.



Цели: закрепить представление детей о здоровом образе жизни, формировать привычки к здоровому образу жизни

Задачи:

Оздоровительные

- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек)

Образовательные

- закреплять умение перешагивать через предметы, развитие интереса к участию в подвижных и играх и физических упражнениях

Воспитывающие

- Воспитание умения согласовывать свои действия с действиями других детей; всестороннее гармоничное развитие ребёнка (умственное, физическое, нравственное).

Интеграция образовательных областей

Социально – коммуникативное развитие, познавательное, речевое развитие.

Оборудование Мячи малого диаметра, кегли, предметы для личной гигиены, сухой бассейн, палочки, сказочный персонаж **доктор Айболит (взрослый)**; телеграмма от Гиппопотама.

Ход досуга:

Дети входят в зал под музыку (Детский хор - Оле-оле, Россия Чемпион)

Инструктор по физической культуре: Внимание! Внимание! Начинаем **праздник здоровья**, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе на веселые соревнования, предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку.

Чтобы сильным, ловким быть,

Нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять.

Вбегает доктор Айболит.

Айболит: Подождите, подождите! Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш **праздник**

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь!

У вас ангина?

Дети: Нет

Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет.

Айболит: Холерина?

Дети: Нет

Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет

Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!

Айболит: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

(Подходит и осматривает детей)

Айболит: Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет!

-

Инструктор по физической культуре:

Я открою всем секрет –

В мире нет рецепта лучше:

Будь со **спортом не разлучен** –

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

-

Инструктор по физической культуре: Приглашаем тебя, доктор **Айболит**, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

Айболит: Попрошу ребят всех встать

И команды выполнять:

Все дышите, не дышите.

Все в порядке – отдохните.

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо, улыбнитесь.

Все дети выполняют движения в соответствии с текстом (дыхательная гимнастика, а доктор Айболит ходит, осматривает детей (трогает бицепсы, слушает дыхание).

Айболит: Да, осмотром я доволен,

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров,

Не зовите докторов.

Инструктор по физической культуре: Конечно, у нас на пути много интересных эстафет, аттракционов, которые нам предстоит преодолеть. И этим показать всем, что солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья, заниматься **спортом**, закаляться нужно не только летом, но и зимой и осенью, весной. Тогда все будут здоровы, бодры и веселы как мы.

Инструктор по физической культуре: Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе и сообща.

Эстафета «Проведи мяч»

Команды строятся в колонну по одному. Перед каждой командой ставят гимнастическую скамью, туннель, баскетбольную корзину. По сигналу первый участник подходит к гимнастической скамейке с боку прокатывает мяч. Пролезает в туннель с мячом (прокатывает мяч). Закидывает мяч в кольцо.

Эстафета «Озорные пингвины»

Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед ними в 10 шагах ставят по флажку. Первые номера в командах получают по волейбольному мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к флажку, огибают его справа и возвращаются. Мячи передают вторым игрокам, потом третьим и т. д. Побеждает команда, завершившая игру первой.

Игра «Веселые флажки»

Инструктор по физической культуре показывает флажки разных цветов. А дети выполняют команды.

Красный – кричат Ура!

Желтый – хлопают в ладоши.

Зеленый – топают ногами.

Синий – молчат.

Айболит: Да, я увидел, вы действительно здорово справились со всеми заданиями нашего путешествия, вы настолько стали сильными и ловкими.

Раздается стук. Инструктор по физической культуре выходит за дверь и возвращается с телеграммой для Айболита.

Инструктор по физической культуре дает телеграмму Айболиту и говорит:

Вот Вам телеграмма

от Гиппопотама!

Читает текст:

«Приезжайте, доктор

В Африку скорей,

И спасите, доктор,

Наших малышей». Подпись Обезьянки. Мы соскучились, грустим, много плачем не едим! Приезжайте добрый Доктор скорее!!!

Айболит: Только как же я их развеселю?

Инструктор по физической культуре: А мы тебе Айболит поможем! Научим танцу, обезьянки от него будут в полном восторге!

Танец: «Мы веселые мартышки...»

Инструктор по физической культуре:

Праздник весёлый удался на славу!

Думаю, всем он пришелся по нраву.

Айболит: Очень рад я:

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров

К награждению готов!

Награждение команд