

*Конспект физкультурного развлечения для средних групп
«Поможем лягушонку»*



Цели: закрепить представление детей о здоровом образе жизни, создать у детей праздничное настроение.

Задачи:

Оздоровительные

- Совершенствовать физические качества, укреплять опорно-двигательный аппарат, дыхательную систему.

Образовательные

- Учить правильно, выполнять все упражнения, мотивировать на здоровый образ жизни через организацию досуговой деятельности

Воспитывающие

- Воспитывать любовь к занятиям физкультурой, умение преодолевать нерешительность.

Интеграция образовательных областей

Социально – коммуникативное развитие, познавательное, речевое развитие.

Оборудование

Массажные коврики, кубики, кольца маленькие, домик, сухой бассейн с сюрпризами, музыкальное сопровождение.

Ход занятия

Дети входят в зал, останавливаются возле инструктора

Инструктор: Ребята, сегодня я пришла на работу и нашла у себя на столе письмо от лягушонка. Сейчас я вам его прочитаю.

Инструктор читает письмо от лягушонка.

Здравствуйте мои дорогие ребята! Меня зовут лягушонок «Квак»

Я хочу вам рассказать немножко о себе. Раньше я был, очень слабый и часто болел, и мне приходилось всегда сидеть одному дома и скучать. И я решил, что так больше не будет. Я стал заниматься физкультурой, играть в подвижные игры, гулять на свежем воздухе, есть больше фруктов, и всегда соблюдаю правила гигиены. И я очень хочу с вами подружиться и приглашаю вас к себе в волшебный лес.

Инструктор: Ребята, что помогло лягушонку быть здоровым?

Дети: Физкультура! И т.д.

Инструктор: Ребята пришла пора отправляться нам в гости к лягушонку! Но дорога предстоит не легкая.

Инструктор: Чтоб здоровым быть, нам нужно научиться ровненько ходить

– по ровненькой дорожке шагают наши ножки!

- все шагают, выше ножки поднимают (*ходьба вокруг зала на носочках, на пяточках, с высоким подниманием колен*)

дружно за руки возьмёмся и в кружочек соберёмся

1 – 2 – 3! Вокруг себя повернись в волшебном лесу очутись.

Появляется лягушонок с маленькими мячами

Лягушонок : Здравствуйте ребята! Как я рад, что вы ко мне пришли в гости. Я вот для вас приготовил мячи. Давайте с помощью этих мячей проведем зарядку

(*раздать мячики детям*)

Комплекс общеразвивающих упражнений с маленькими мячиками

•И. п. о. с. -

1 -2. ручки вверх мы поднимаем, голову не опускаем

– ручки вниз мы опустили и на мячик, глазки опустили

3-4 – тоже, самое (6 раз)

•И. п. о. с. - ручки с мячиком вперёд, поиграем с ним друзья

1-2- 3 - 4. Пальчиками, слегка мы нажимаем и его перебираем

•А теперь вокруг себя!

•Мячик, мы не опускаем и все дружно приседаем!

•Мячик рядом мы положим и попрыгаем как он

•Дружно сели, и мячик ножками все покатали!

(пока выполняется комплекс, воспитатель раскладывает обручи)

Инструктор: Тренируясь, мы растём и сильнее с каждым днём!

На знакомую тропинку, мы тихонечко пройдем.

Ребята! Если хотите быть здоровыми, прыгайте не ленитесь!

•*Дети выполняют прыжки на двух ногах, через обручи.*

Инструктор: А сейчас мы свами поиграем. Сила, ловкость, тренировка! Нам нужна в игре сноровка!

Игра: «Найди своё место» (под музыку, дети бегают по залу, музыка остановилась, занимают места в своих домиках).

Лягушонок: Ребята мне так понравилось с вами играть. Вы такие ловкие, сильные и смелые. И я думаю, что вы мне точно поможете в моей не простой ситуации. Я в своем болоте потерял предметы личной гигиены. Помогите мне их найти.

Игра с бассейном: (в бассейне спрятаны предметы личной гигиены: мочалка, шампунь, мыло, расческа, полотенце) .

Инструктор: встали все вокруг бассейна, сели дружно на колени, ручки в бассейн, мы опустили и найдём, что потерял лягушонок!

(дети ищут предметы, когда их находят, говорят, что нашли)

Инструктор: А для чего нужны эти предметы?

Ответы детей.

Лягушонок благодарит детей и прощается с ними.

Инструктор: Ребята и нам пора возвращаться в детский сад.

Дети уходят к себе в группу.





