

Конспект физкультурного развлечения для подготовительной группы

« Спорт для жизни очень важен »



Цели: закрепить представление детей о здоровом образе жизни, формировать у детей представления о различных видах спорта, создать у детей праздничное настроение.

Задачи:

Оздоровительные

- Совершенствовать физические качества, укреплять опорно-двигательный аппарат, дыхательную систему.

Образовательные

- Представить детям информацию о видах спорта как о мирных соревнованиях, с целью физического мастерства людей, способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через конкретные примеры.

Воспитывающие

- Воспитывать любовь к занятиям физкультурой, умение преодолевать нерешительность, волю к победе.

Интеграция образовательных областей

Социально – коммуникативное развитие, познавательное, речевое развитие.

Оборудование Мячи, кегли, обручи, мешочки с песком, прыгалки, рисунки с видами спорта.

Предварительная работа Чтение художественной литературы на спортивную тематику, рассматривание картинок на спортивную тематику, беседы о спорте, чтение стихов, загадывание загадок, рисование на тему « Мой любимый вид спорта»



Ход работы:

Инструктор: Ребята сегодня наше занятие посвящено дню здоровья и спорту!

«Люди начали много трудиться, стали строить большие, крепкие дома, сшили красивую одежду, научились готовить вкусную пищу. Постепенно у людей начал складываться определенный распорядок дня, появилась свободное от работы время и чтобы это время попросту не тратить, они начали заниматься спортом.

А кто мне скажет, что же такое спорт?

ответы детей.

Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижения высоких результатов, желание победить.

Инструктор: А люди которые занимаются спортом, как они называются?

ответы детей: Спортсмены.

Инструктор:

Правильно, люди, которые занимаются спортом, называются спортсменами. А что же нужно делать, чтобы стать спортсменом?

ответы детей: Надо делать зарядку, заниматься физкультурой.

Инструктор: Да, нужно заниматься физкультурой, закаляться, по утрам делать зарядку. Поэтому мы с вами каждое утро занимаемся зарядкой, чтобы стать сильными и здоровыми как настоящие спортсмены.

Инструктор: А теперь я предлагаю вам пройти интересные эстафеты, для того чтоб узнать. Хорошие ли из вас получаются спортсмены?

1. **Эстафета** « Пингвины»
2. **Эстафета** «Кто самый меткий»
3. **Эстафета** « Пройди не задень»
4. **Эстафета** « Прыжки через скакалку»
5. **Эстафета** « Интересная с мячом»

Инструктор: Ребята, какие вы ловкие, сильные и умелые! Теперь уж точно можно сказать, что из вас получаются отличные спортсмены.

Инструктор: А теперь я вам предлагаю отдохнуть и поиграть в игру « Я спортсмен» (*дети должны показать движения из своего любимого вида спорта*).

Инструктор: Молодцы ребята! Хорошо справились с этой игрой. А теперь за ваше активное участие хочу вам вручить полезное угощение. Это фрукты!

