

Физкультурно-экологическое развлечение в детском саду «Как мы бережём природу»

Цель: воспитать чувство бережного отношения к природе; формирование основ экологических знаний в процессе оптимальной реализации задач данного занятия; укрепление здоровья детей и формирование двигательной активности.

Задачи:

1. Уточнить и расширить имеющиеся представления детей о лесе и его обитателях; закрепить знание правил поведения в лесу;
2. воспитывать в детях с помощью движений бережное отношение к природе, закреплять интерес детей к физкультурным занятиям; воспитывать в детях интерес к защите окружающей среды;
3. развивать двигательные и умственные способности детей; развивать ловкость, быстроту реакции в эстафетах; развивать воображение.

Оборудование: атрибут костра 2шт., ведерки с имитацией воды 2шт., корзина 1 шт., обручи 2 шт., (мусор) комочки из бумаги по количеству детей, брусочки, лейки 2 шт., шишки 2 шт., лопатки 2 шт., грабли 2 шт, искусственные елочки 2шт.

Предварительная работа: дидактические игры «Правила поведения в лесу», «Что где растёт».



Ход досуга:

В зал под музыку входят дети в спортивной одежде и выстраиваются в шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте ребята! Сегодня здесь собрались настоящие друзья природы. Природа – наше богатство, поэтому давайте ее любить и беречь. А еще к нам в гости пришли помощники природы: Шалун, Умница, Тихоня и Елочка. Вы запомнили, как кого зовут? Наши гости предлагают вам сейчас отправиться в поход в лес. Ребята вы любите путешествовать? А кто знает, как нужно себя вести в лесу?



Дигра: «Правила поведения в лесу». (дети рассказывают как надо себя вести в лесу, и как необходимо оберегать природу)

Инструктор: На пути у нас будут препятствия, но преодолеть их нам поможет дружба! Перед тем как отправиться в лес, надо обязательно сделать зарядку! (физминутка « А в лесу растет черника»)

А в лесу растет черника,

Земляника, голубика.

Чтобы ягоду сорвать,

Надо глубже присесть. (приседание)

Нагулялся я в лесу.

Корзинку с ягодой несу. (ходьба на месте)

Инструктор: Ребята закончили разминку, мы набрались сил и готовы к дальнейшим приключениям. Встанем друг за другом и отправимся в лес. (под музыку идут по кругу.)



Вот мы с вами и очутились в лесу.

Ребята смотрите! Какие-то плохие мальчишки, разбросали мусор на лесной полянке!

1. Эстафета очистим поляну от мусора.

Ставим напротив выстроившихся команд, посередине корзину под мусор. Поочередно каждая команда собирает мусор. Выигрывает та команда, которая быстрее соберет весь мусор.



Инструктор: Ребята смотрите, кто-то запалил костер и не потушил его! Скажите, какие могут быть последствия из-за этого? (*ответы детей*)

2. Эстафета затуши костер.

Команды как бы заливают макеты костров. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.



Инструктор: Ребята! А скажите мне, пожалуйста! Что нужно делать, что б лесов становилось больше? (*ответы детей*)

3. Эстафета посади ёлочку.

Участникам с первого игрока выдаётся в руки: обруч, лопата, шишка, грабли, лейка, елочка пластиковая.

Игроки по одному бегут к другой стороне площадки, 1-ый кладёт обруч - место, где будет расти елочка, 2-ой бежит с лопатой копает ямку, 3-ий

садит шишку, 4-ый граблями ровняет землю, 5-ый бежит с лейкой поливать, 6-ой ставит заключительно ёлочку. Выигрывает тот- кто быстрее всё сделает!



Инструктор: Ребята! Наши гости, помощники природы, приготовили для вас загадки.

Загадки:

1. Он в берлоге спит зимой под большущею сосной.

А когда придет весна просыпается от сна (мишка)

2. Кто на ветке шишки грыз

И бросал объедки вниз? (белка)

3. Хвост пушистый, мех золотистый,

В лесу живет, в деревне кур крадет (лиса)

4. Кто стоит среди травы

Уши выше головы? (зайцы)

5. Злая, как волчица,

Жжется, как горчица,

Что это за диво?

Это же.....(крапива)

6. Такого модника как этот

Еще не видела земля,

Он очень любит среди лета

В пуховой шапке щеголять (одуванчик)

7. Из-под снега расцветает,

Раньше всех весну встречает (подснежник)

8. Стоял на крепкой ножке, теперь лежит в лукошке (гриб)

Инструктор: Вот и подошло наше путешествие к концу. А теперь нам пора возвращаться в свой детский сад. Давайте закроем глазки и скажем: раз, два, три в детский сад попади.